

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月1日（日） 中央本線 恵那駅スタート・ゴール

3月1日（日）は、
特急「しなの」5号・7号・6号・8号・10号が恵那駅に臨時停車いたします。

【武並方面】

| 特急「しなの」5号 ※臨時停車 |
|-----------------|
| 恵那駅（着） |
| 9:41 |

| 特急「しなの」7号 ※臨時停車 |
|-----------------|
| 恵那駅（着） |
| 10:40 |



あゆむ君

【名古屋方面】

| 特急「しなの」6号 ※臨時停車 |
|-----------------|
| 恵那駅（発） |
| 11:15 |

| 特急「しなの」8号 ※臨時停車 |
|-----------------|
| 恵那駅（発） |
| 12:15 |

| 特急「しなの」10号 ※臨時停車 |
|------------------|
| 恵那駅（発） |
| 13:14 |

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月21日（土）紀勢本線 大泊駅スタート・熊野市駅ゴール

3月21日（土）は、

急行「さあいこらい熊野SW号」が、名古屋駅～熊野市駅間において運転をいたします。

| 急行「さあいこらい熊野SW号」（下り） | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|------------|------|-------|-------|------------|-------------|-------|-------|------------|
| 名古屋 （発） | 桑名（発） | 四日市 （発） | 津（発） | 松阪（発） | 多気（発） | 三瀬谷 （発） | 紀伊長島 （発） | 尾鷲（発） | 大泊（着） | 熊野市 （着） |
| 6:38 | 7:09 | 7:28 | 7:54 | 8:26 | 8:33 | 8:56 | 9:23 | 10:02 | 10:31 | 10:43 |

| 急行「さあいこらい熊野SW号」（上り） | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 熊野市 （発） | 尾鷲（着） | 紀伊長島 （着） | 三瀬谷（着） | 多気（着） | 松阪（着） | 津（着） | 四日市（着） | 桑名（着） | 名古屋（着） |
| 14:20 | 14:51 | 15:14 | 15:41 | 16:03 | 16:12 | 16:28 | 17:00 | 17:16 | 17:44 |

- ※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
- ※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
- ※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
- ※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月21日（土）高山本線 飛騨古川駅スタート・ゴール

3月21日（土）は、
特急「ひだ」1号が、高山駅～飛騨古川駅間において延長運転をいたします。

【鼎方面】

特急「ひだ」1号 ※高山駅～飛騨古川駅間延長運転

| | | | |
|---------|---|--------|----------|
| 名古屋駅(発) | … | 高山駅(発) | 飛騨古川駅(着) |
| 7:43 | … | 10:18 | 10:34 |



あゆむ君

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

【お問合せ】 JR東海テレフォンセンター TEL050-3772-3910（6:00～24:00 年中無休）



※イラストはイメージです