

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月1日（日） 中央本線 恵那駅スタート・ゴール

3月1日（日）は、
特急「しなの」5号・7号・6号・8号・10号が恵那駅に臨時停車いたします。

【武並方面】

特急「しなの」5号 ※臨時停車
恵那駅（着）
9:41

特急「しなの」7号 ※臨時停車
恵那駅（着）
10:40



あゆむ君

【名古屋方面】

特急「しなの」6号 ※臨時停車
恵那駅（発）
11:15

特急「しなの」8号 ※臨時停車
恵那駅（発）
12:15

特急「しなの」10号 ※臨時停車
恵那駅（発）
13:14

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月21日（土）紀勢本線 大泊駅スタート・熊野市駅ゴール

3月21日（土）は、

急行「さあいこらい熊野SW号」が、名古屋駅～熊野市駅間において運転をいたします。

急行「さあいこらい熊野SW号」（下り）										
名古屋 （発）	桑名（発）	四日市 （発）	津（発）	松阪（発）	多気（発）	三瀬谷 （発）	紀伊長島 （発）	尾鷲（発）	大泊（着）	熊野市 （着）
6:38	7:09	7:28	7:54	8:26	8:33	8:56	9:23	10:02	10:31	10:43

急行「さあいこらい熊野SW号」（上り）									
熊野市 （発）	尾鷲（着）	紀伊長島 （着）	三瀬谷（着）	多気（着）	松阪（着）	津（着）	四日市（着）	桑名（着）	名古屋（着）
14:20	14:51	15:14	15:41	16:03	16:12	16:28	17:00	17:16	17:44

- ※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
- ※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
- ※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
- ※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

さわやかウォーキング参加に便利な特急列車のご案内（3月）

■ 3月21日（土）高山本線 飛騨古川駅スタート・ゴール

3月21日（土）は、
特急「ひだ」1号が、高山駅～飛騨古川駅間において延長運転をいたします。

【飛騨古川方面】

特急「ひだ」1号 ※高山駅～飛騨古川駅間延長運転			
名古屋駅(発)	…	高山駅(発)	飛騨古川駅(着)
7:43	…	10:18	10:34



あゆむ君

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

【お問合せ】 JR東海テレフォンセンター TEL050-3772-3910（6:00～24:00 年中無休）



※イラストはイメージです