

2023年4月～6月

さわやかウォーキング

参加費無料

予約不要

駅がスタート!



静岡地区



4/22 東海道線 藤枝駅スタート・蓮華寺池公園の藤

名古屋・関西・飯田地区



5/3 飯田線 伊那大島駅スタート・台城公園のつつじ

名古屋・関西・飯田地区



5/27 東海道新幹線 京都駅スタート・毘沙門堂門跡

お客様へのお願い

体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。

大きな声での会話、歩きながらの飲食はご遠慮ください。

お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。



各コースの立ち寄り箇所等、詳しい内容はホームページでご確認ください。

※写真・イラストは全てイメージです。

各コース開催日の約1週間前からコースマップを公開いたします。

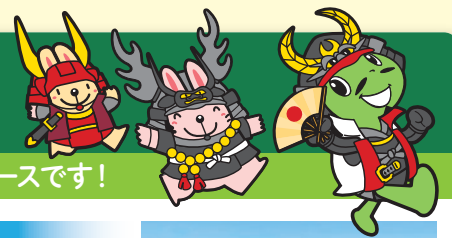
<https://walking.jr-central.co.jp/>

さわやかウォーキング

検索



どこ行く家康コース



徳川家康や家康に関わる人物ゆかりの地をコース立ち寄り箇所を含むコースです!

名古屋・関西・飯田地区

4/8 東海道線 岡崎駅スタート
これであなたも家康公?
「三河一向一揆」の息吹を感じる寺社散策

三河一向一揆の際、家康公と戦った一揆の本拠地の一つ「勝鬘寺」、家康公が本陣を置き自ら指揮をとった「浄珠院」に立ち寄ります!



勝鬘寺

静岡地区

4/9 東海道線 金谷駅スタート
家康公も見たであろう
「諏訪原城」からの景色と、
金谷茶まつりを楽しむ

家康公が武田勝頼と戦った諏訪原城を巡ります。



諏訪原城本曲輪からの富士山

名古屋・関西・飯田地区

4/15 武豊線 緒川駅スタート
天下統一を支えた母「於大の方」
ゆかりの地を訪ねて

立ち寄り箇所の於大公園では、家康公の母於大の方をテーマにした「東浦町於大まつり」が開催されます!



「於大の方」銅像

名古屋・関西・飯田地区

4/16 東海道線 名古屋駅スタート
家康公ゆかりの街 名古屋を歩こう!
～名古屋東照宮・藤回廊から見る
名古屋城、そして円頓寺商店街へ～

「名古屋城」や徳川義直が父家康公を祀るために創建した「名古屋東照宮」を巡ります。



名古屋城と藤回廊

静岡地区

4/29 東海道線 静岡駅スタート
家康公が築いた城下町
「駿河国府中」を巡る

家康公が元服式を行ったとされる浅間神社や、家康が築いた城下町を巡ります。



静岡浅間神社

名古屋・関西・飯田地区

4/30 東海道線 三河大塚駅スタート
晩春の三河湾で海の幸と
家康公ゆかりの景勝地散策

徳川家康公が関ヶ原の戦いの前に参拝した「八百富神社」に立ち寄ります。



八百富神社

静岡地区

5/6 天竜浜名湖鉄道 天竜二俣駅スタート
家康公ゆかりの城
「二俣城の戦い」の歴史を巡る

家康公が武田信玄・勝頼親子との攻防線が繰り返された二俣城跡や、家康公が馬を洗ったとされる池などを巡ります。



二俣城跡

静岡地区

5/7 東海道線 掛川駅スタート
新緑の風を感じながら
家康公 掛川城攻略の岩めぐり

家康公が攻めた掛川城や岩を巡ります。



掛川城

静岡地区

5/14 東海道線 焼津駅スタート
家康公ゆかりの地「焼津神社」と
焼津の新スポットを巡る!!

家康公が建立したとされる焼津神社などを巡ります。



焼津神社

名古屋・関西・飯田地区

5/21 飯田線 長篠城駅スタート
ここから始まる家康公ロード

徳川家康公の本陣跡地の「八剣神社」、武田勝頼の本陣跡地の「医王寺」から両者が何を想ったのか……長篠・設楽原の戦いの最終決戦地である「設楽原古戦場」で、家康公の見た景色を巡ります。



八剣神社

静岡地区

6/3 東海道新幹線 熱海駅スタート
家康公が愛でた熱海の湯
～「どこ行く家康」熱海路へ～

家康公が愛でた熱海の湯。「御湯湯(おくみゆ)」の源、「大湯間歌泉」に立ち寄ります。



熱海七湯大湯間歌泉

静岡地区

6/4 東海道線 浜松駅スタート
青年期の家康公が過ごした
「出世の街浜松」を巡る

青年期の家康公が生活していた元城町東照宮(引間城跡)などを巡ります。



元城町東照宮(引間城跡)

名古屋・関西・飯田地区

6/10 東海道線 豊橋駅スタート
家康公ゆかりの地と豊橋名所・名物めぐり
老舗・名店の味を訪ねて

家康公が東三河に侵攻し攻略した「今橋城(現:吉田城)」や家康公が参詣した「安久美神戸神明社」を巡ります。



吉田城

名古屋・関西・飯田地区

6/17 中央線 勝川駅スタート
勝川で戦の勝利確信!?
～家康公が訪れた勝川を知ろう～

小牧・長久手の戦いで家康公が長久手へ出陣する際、休憩した「太清寺」に立ち寄ります。



太清寺



鉄道満喫コース

鉄道会社の特色を活かした、
鉄道を満喫いただけるコースです。

※イベント内容の詳細については、コースマップをご確認ください。※混雑状況によっては入場制限をする場合があります。



静岡地区

5/21 東海道線 静岡駅スタート
親子で楽しもう!
静岡の鉄道満喫ウォーキング

■「グランシップトレインフェスタ2023」開催に合わせて、さわやかウォーキング初登場の新幹線袖木保守基地や在来線静岡車両区、JR貨物 静岡貨物駅、静岡鉄道長沼車庫をご覧ください。



新幹線袖木保守基地



静岡車両区

さわやかウォーキング参加方法

1 JRを利用してスタート駅へお越しください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

※車での参加はご遠慮ください。



2 スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。

(コースマップのお渡しは、お一人様1枚限り)

3 ゴール受付

ゴール受付の端末にスマートフォン画面または、会員カード表面のQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。

※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品へのお引換えおよび発送手続きは行いません。

※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。

※参加ポイントに関する詳細は、裏表紙をご確認ください。



または

お出かけのご案内

特急列車、急行列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に特急券、急行券、指定席券、乗車整理券をお求めください。

※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表でご確認ください。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。

東海道新幹線



在来線



※列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。※季節の花・イベント・風景などは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。※このリーフレットの情報は2023年3月1日現在のものです。※天候やその他の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

開催について

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。

開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せを承ります。また、JR東海さわやかウォーキング公式Twitterでも開催・中止情報を随時お知らせいたします。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

JR東海さわやかウォーキング公式Twitter



■アカウント名

【JR東海公式】

JR東海さわやかウォーキング開催情報

■ユーザー名 @JRC_SW



凡例



距離が長い(15キロ以上)か、標高差があり起伏に富んだコース。



距離が8キロ以上15キロ未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8キロ未満でも多少の起伏のあるコース。



距離が短い(8キロ未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコース。



Wポイントコース



B特典
ボーナス特典コース
※()内は付与ポイント



どこ行く家康コース



鉄道満喫コース



Hello! New NANKIコース



参加賞品引換をしないコース

名古屋・関西・飯田地区開催コース

4/1[±]

■スタート・ゴール/参宮線・伊勢市駅
■スタート受付/9:15~11:30



桜花爛漫の候、伊勢神宮と別宮3社を巡って

4/2^日

■スタート・ゴール/飯田線・伊那市駅
■スタート受付/8:10~11:40



歴史とノスタルジックな風景が交差する街・伊那へTrip Walk!



4/8[±]

■スタート/高山線・上呂駅 ■ゴール/高山線・飛騨萩原駅
■スタート受付/8:30~11:15



しだれさくらオーラ漂う岩太郎さくらと春の飛騨路



4/9^日

■スタート・ゴール/中央線・南木曽駅
■スタート受付/8:30~11:00



春の妻籠宿を散策し、ミツバツツジ大群落を巡る



4/15[±]

■スタート/武豊線・緒川駅 ■ゴール/東海道線・逢妻駅
■スタート受付/8:00~12:00



天下統一を支えた母「於大の方」ゆかりの地を訪ねて



4/16^日

■スタート・ゴール/東海道線・名古屋駅(タワーズガーデン)
■スタート受付/8:00~12:00



家康公ゆかりの街 名古屋を歩こう! ~名古屋東照宮・藤回廊から見る名古屋城、そして円頓寺商店街へ~



4/23^日

■スタート・ゴール/中央線・木曽福島駅
■スタート受付/8:30~11:30



木曽の歴史を満喫し地酒で乾杯!



4/2^日

■スタート・ゴール/高山線・飛騨古川駅
■スタート受付/9:00~13:00



春の瀬戸川と屋台蔵スタンプラリー



4/8[±]

■スタート・ゴール/東海道線・岡崎駅
■スタート受付/8:30~12:30



これであなたも家康公? "三河一向一揆"の息吹を感じる寺社散策



4/9^日

■スタート/東海道線・豊橋駅 ■ゴール/豊橋鉄道 赤岩口車庫
■スタート受付/8:00~12:00



今も昔も変わらない風情「市電のある風景を歩こう!」



4/15[±]

■スタート・ゴール/中央線・多治見駅
■スタート受付/8:00~12:00



永保寺の国宝「観音堂」特別御開扉と美濃焼の伝統陶器を巡る



4/15[±]

■スタート・ゴール/紀勢線・新宮駅
■スタート受付/8:50~12:10



世界遺産のまち新宮・熊野のまちなみめぐり



4/22[±]

■スタート・ゴール/明知鉄道・岩村駅
■スタート受付/8:30~12:00



風情あふれる岩村城下町を歩こう

4/29^{主祝}

■スタート・ゴール/東海道線・大垣駅
■スタート受付/8:00~12:00



十万石の城下町大垣で和菓子三昧なんていかが?

名古屋・関西・飯田地区開催コース

4/29(土) ■スタート/高山線・下麻生駅 ■ゴール/高山線・中川辺駅
■スタート受付/8:00~11:00

新緑薫る川辺町 飛騨川のせせらぎ
～湖岸遊歩道散策～



4/29(土) ■スタート/紀勢線・一身田駅 ■ゴール/紀勢線・津駅
■スタート受付/8:00~11:00

映画「わたしの幸せな結婚」公開記念ロケ地巡りと
津のまん中ウォーク



4/30(日) ■スタート/東海道線・三河大塚駅 ■ゴール/東海道線・蒲郡駅
■スタート受付/8:00~12:00

晩春の三河湾で海の幸と
家康公ゆかりの景勝地散策



5/3(木) ■スタート/飯田線・伊那大島駅 ■ゴール/飯田線・市田駅
■スタート受付/8:30~12:00

2つのアルプス(中央・南)を眺めながら、
自然を満喫しよう



5/4(木) ■スタート・ゴール/中央線・土岐市駅
■スタート受付/8:00~12:00

土岐市駅開業120周年記念
織部の里公園散策と祭元の町並みを巡る



5/5(金) ■スタート/紀勢線・多気駅 ■ゴール/田丸城跡
■スタート受付/8:00~12:00

参宮線130周年記念
大和と伊勢神宮を結ぶ最古の道・伊勢本街道を歩いて



5/6(土) ■スタート/中央線・大桑駅 ■ゴール/中央線・須原駅
■スタート受付/8:20~11:20

花咲く木曽路 大桑村に出会う散策



5/7(日) ■スタート・ゴール/高山線・鶴沼駅
■スタート受付/8:30~12:00

鶴沼宿から犬山城下町の歴史を散策!



5/13(土) ■スタート・ゴール/関西線・蟹江駅
■スタート受付/8:00~12:00

春の蟹江町を満喫!
美味しいものを食べ歩こう



5/14(日) ■スタート・ゴール/高山線・飛騨国府駅
■スタート受付/8:00~12:00

飛騨国府の田園風景で心を癒しながら、
国宝安国寺経蔵をたずねる



5/20(土) ■スタート/東海道線・大垣駅 ■ゴール/養老鉄道・広神戸駅
■スタート受付/8:00~12:00

「歴史と伝統」の神戸町日吉神社三重塔と
「今を咲く」彩り豊かな大野町バラ公園を愛でに来ませんか?



5/20(土) ■スタート/紀勢線・梅ヶ谷駅 ■ゴール/紀勢線・紀伊長島駅
■スタート受付/8:10~11:15

紀伊長島駅にHC85系車両登場!!
ツヅラト峠から望む熊野灘



5/21(日) ■スタート/飯田線・長篠城駅 ■ゴール/飯田線・三河東郷駅
■スタート受付/8:00~12:00

ここから始まる家康公ロード



5/27(土) ■スタート/東海道新幹線・京都駅(八条東口)→東海道線(琵琶湖線)約5分→山科駅
■ゴール/南禅寺 ※(お帰りの)南禅寺から地下鉄東西線・蹴上駅まで徒歩約10分
■スタート受付/8:30~11:00

もみじは秋だけじゃない!~青もみじきらめく新緑ウォーキング~
※交通費【東海道線(琵琶湖線) 京都駅→山科駅(片道)】…おとな190円、こども90円 ※着駅が「京都市内」など山科駅まで有効なさっぷをお持ちの方は、京都駅で下車せず山科駅までお越しください。 ※コースマップは山科駅でも配布します。



5/27(土) ■スタート・ゴール/紀勢線・松阪駅
■スタート受付/8:00~12:00

「松阪撫子」?を愛でて巡る
古き良き城下町散策



5/28(日) ■スタート/中央線・鶴舞駅 ■ゴール/中央線・金山駅
■スタート受付/8:00~12:00

初夏の栄ウォーキング
~歴史と未来が交差する名古屋 ど真ん中を巡ろう!~



5/28(日) ■スタート・ゴール/篠ノ井線・松本駅
■スタート受付/9:30~11:30

信州まつもと 湧水と文化にふれながら
「クラフトフェア」ウォーキング



6/3(土) ■スタート・ゴール/東海道線・稲沢駅
■スタート受付/8:00~12:00

約1万株がお出迎え「稲沢あじさいまつり」散策



6/3(土) ■スタート/中央線・奈良井駅 ■ゴール/中央線・木曾平沢駅
■スタート受付/8:30~11:30

奈良井宿場祭と木曾漆器祭巡りで
木曾路の初夏を楽しもう



6/4(日) ■スタート・ゴール/関西線・亀山駅
■スタート受付/8:20~11:10

亀山藩城下町と花しょうぶ園を訪ねて



6/4(日) ■スタート/飯田線・切石駅 ■ゴール/飯田線・飯田駅
■スタート受付/8:30~12:40

飯田駅開業100周年記念
今しか見れない松川の風景と名水百選「猿庫の泉」を訪ねて



6/10(土) ■スタート・ゴール/東海道線・豊橋駅
■スタート受付/8:00~12:00

家康公ゆかりの地と豊橋名所・名物めぐり
老舗・名店の味を訪ねて



6/10(土) ■スタート・ゴール/中央線・恵那駅
■スタート受付/8:30~12:00

新緑の恵那峡満喫ウォーキング



6/11(日) ■スタート・ゴール/高山線・高山駅
■スタート受付/8:30~11:30

東山寺院めぐりと商店街再発見



6/17(土) ■スタート・ゴール/中央線・勝川駅
■スタート受付/8:00~12:00

勝川で戦の勝利確信!?
~家康公が訪れた勝川を知ろう~



6/17(土) ■スタート・ゴール/長良川鉄道・関駅
■スタート受付/8:30~11:00

関市の魅力満喫 ~自然と歴史を求めて~
※距離の異なる2コースを設定しています。2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。



6/18(日) ■スタート・ゴール/東海道線・醒ヶ井駅
■スタート受付/8:00~12:00

蒸し暑い梅雨、
清流醒ヶ井溪谷に涼みにきませんか?



6/24(土) ■スタート/飯田線・中井侍駅 ■ゴール/飯田線・平岡駅
■スタート受付/8:15~12:00

新茶の季節
「中井侍銘茶」の天龍村を訪ねて



静岡地区開催コース

4/1^土 ■スタート・ゴール/大井川鐵道・家山駅
■スタート受付/8:00~12:00



春爛漫の川根路 名所の桜並木を歩く

4/8^土 ■スタート・ゴール/御殿場線・御殿場駅
■スタート受付/8:00~12:00



桜前線接近! 雄大な富士に春の訪れを感じて



4/15^土 ■スタート・ゴール/身延線・市川大門駅
■スタート受付/8:00~12:00



歌舞伎文化公園牡丹の花と、市川三郷町歴史の散策



4/22^土 ■スタート・ゴール/東海道線・藤枝駅
■スタート受付/8:00~12:00



甘い香りに誘われて、蓮華寺池公園 (藤まつり) を満喫

4/29^土 ■スタート・ゴール/東海道線・静岡駅
■スタート受付/8:00~12:00



家康公が築いた城下町「駿河国府中」を巡る



5/3^土 ■スタート・ゴール/伊豆急行・伊豆高原駅
■スタート受付/8:00~12:00



新緑の伊豆高原 つり橋からの豊かな自然を満喫

5/6^土 ■スタート/天竜浜名湖鉄道・天竜二俣駅 ■ゴール/遠州鉄道・岩水寺駅
■スタート受付/8:00~12:00



家康公ゆかりの城「二俣城の戦い」の歴史を巡る



5/13^土 ■スタート/東海道線・草薙駅 ■ゴール/東海道線・清水駅
■スタート受付/8:00~12:00



世界に誇る清水港と歴史散策ウォーキング

5/20^土 ■スタート/御殿場線・長泉なめり駅 ■ゴール/御殿場線・下土狩駅
■スタート受付/8:00~12:00



愛鷹のふもとを歩く 新緑の史跡と水辺めぐり

5/27^土 ■スタート・ゴール/東海道線・島田駅
■スタート受付/8:00~12:00



島田市ばらの丘公園散策と、蓬萊橋ぼんぼり祭りを訪ねて

6/3^土 ■スタート・ゴール/東海道新幹線・熱海駅
■スタート受付/8:00~12:00



家康公が愛でた熱海の湯
~「どこ行く家康」熱海路へ~



6/10^土 ■スタート・ゴール/御殿場線・松田駅
■スタート受付/8:00~12:00



松田山から望む足柄平野と季節の花に囲まれて
~あじさいまつりと古民家めぐり~



6/17^土 ■スタート・ゴール/身延線・内船駅
■スタート受付/8:00~12:00



晴好雨奇 初夏を彩る
3万株のあじさいと南部路ウォーク



6/24^土 ■スタート・ゴール/東海道線・菊川駅
■スタート受付/8:00~12:00



深蒸し茶の里、河城を歩く菊川散策ウォーキング

4/2^日 ■スタート・ゴール/身延線・蹴沢口駅
■スタート受付/8:00~12:00



大法師公園2000本の桜と、富士川町の文化財を物見遊山



4/9^日 ■スタート・ゴール/東海道線・金谷駅
■スタート受付/8:00~12:00



家康公も見たであろう「諏訪原城」からの景色と、金谷茶まつりを楽しむ



4/16^日 ■スタート・ゴール/東海道線・鷺津駅
■スタート受付/8:00~12:00



春風の中をのんびり歩く湖西市歴史探訪

4/23^日 ■スタート/東海道線・東田子の浦駅 ■ゴール/東海道線・吉原駅
■スタート受付/8:00~12:00



浮島ヶ原からの富士山と、陽春の鈴川海岸を散策

4/30^日 ■スタート・ゴール/東海道線・豊田町駅
■スタート受付/8:00~12:00



熊野の長藤と、歴史の香り漂う街並みを訪ねて

5/5^土 ■スタート・ゴール/身延線・富士宮駅
■スタート受付/8:00~12:00



新緑と水の町 富士宮で浅間大社の流鏝馬祭を楽しもう!

5/7^日 ■スタート・ゴール/東海道線・掛川駅
■スタート受付/8:00~12:00



新緑の風を感じながら
家康公 掛川城攻略の砦めぐり



5/14^日 ■スタート・ゴール/東海道線・焼津駅
■スタート受付/8:00~12:00



家康公ゆかりの地「焼津神社」と、
焼津の新スポットを巡る!!



5/21^日 ■スタート//東海道線・静岡駅 ■ゴール/東海道線・東静岡駅
■スタート受付/8:00~12:00



親子で楽しもう! 静岡の鉄道満喫ウォーキング



5/28^日 ■スタート・ゴール/東海道線・三島駅
■スタート受付/8:00~12:00



花とともに、初夏を感じる三島の散策



6/4^日 ■スタート・ゴール/東海道線・浜松駅
■スタート受付/8:00~12:00



青年期の家康公が過ごした
「出世の街浜松」を巡る



6/11^日 ■スタート・ゴール/東海道線・袋井駅
■スタート受付/8:00~12:00



百合の奏でるハーモニー可睡ゆりの園と
風鈴まつりで賑わう可睡齋を行く!!

6/18^日 ■スタート・ゴール/東海道線・沼津駅
■スタート受付/8:00~12:00



「ラブライブ! サンシャイン!!」
Aqoursのふるさと 沼津を満喫!

6/25^日 ■スタート・ゴール/伊豆箱根鉄道・修善寺駅
■スタート受付/8:00~12:00



初夏の旭滝・狩野川をのぞむ自然散策



Hello! New NANKI コース

2023年7月1日^土からすべての特急「南紀」を新型車両 HC85系で運転開始することを記念したコースです。

ご参加いただいた方に、オリジナルマグネットクリップをプレゼントします。
※お一人様1つ限り ※なくなり次第終了



4/15^土 紀勢線 新宮駅スタート

世界遺産のまちなみや熊野のまちなみめぐり



5/20^土 紀勢線 梅ヶ谷駅スタート

紀伊長島駅にHC85系車両登場!! ツツラト峠から望む熊野灘

■ゴールの紀伊長島駅では、ホームにて「HC85系」とこれまで親しまれてきた「キハ85系」を展示します。*車内に立ち入ることはできません。*ホームからの見学には紀伊長島駅の入場券等が必要です。
■当コース開催に合わせて臨時特急「Hello! New NANKI」ウォーキング号をキハ85系で運転します。*詳しくは、さわやかウォーキングのホームページをご確認ください。



さわやかウォーキング参加賞品

100pt賞 参加ポイント100ptとお引換え

A賞 オリジナル スポーツタオル



B賞 オリジナル コットンバック



C賞 2023年版 10回踏破賞 オリジナルバッジ (武将デザイン)(銅色) (1,800個限定)(注1)



K賞 オリジナル ハンカチ



※いずれか1つです。デザインの指定はできません。

ゴール受付端末にQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

※会員カードをお持ちでないお客様には新規に会員カードを発行いたします。

※ポイントは開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。

※会員カードを紛失された場合でも再発行はいたしませんので大切にお持ちください。

※開催中止の場合や参加の際にJR東海の路線を利用されていない場合は、参加ポイントを付与いたしません。(他社とのコラボレーション企画除く)

※参加ポイントの付与は、特に設定がある場合を除き、お一人様1コース1回限りです。参加ポイントを不正に受け取ろうとした場合は、会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を無効とさせていただきます。また、次回以降の参加をお断りすることもありますのであらかじめご了承ください。

※小学生未満のお客様には会員カードは発行いたしません。

200pt賞 参加ポイント200ptとお引換え

A賞 オリジナル キャップ



B賞 スタイルモア 携帯マグ 200ml

※ブラック・ホワイト・ステンレスのいずれか1つです。色の指定はできません。



D賞 2023年版 20回踏破賞 オリジナルバッジ (武将デザイン)(銀色) (800個限定)(注1)



K賞 オリジナル マグカップ



※ベージュ・ネイビーのいずれか1つです。色の指定はできません。

参加ポイントが貯まったらその数に応じて、参加賞品1点とお引換えいたします。

※参加賞品の交換には、WEBでの会員登録が必要となります。

※参加ポイントの有効期限は取得日から1年6ヶ月間です。

※複数の会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)に貯まった参加ポイントの合計数で参加賞品のお引換えはいたしません。また、参加ポイントの移行や統合はいたしません。

300pt賞 参加ポイント300ptとお引換え

A賞 オリジナル レジャーシート



B賞 炭酸 薬用入浴剤セット



C賞 2023年版 30回踏破賞 オリジナルバッジ (武将デザイン)(金色) (1,000個限定)(注1)



K賞 オリジナル ランチボックス



※2個で1セットです。

参加賞品はゴール受付でお引換えいたします。各自でお申込みください。

※参加賞品についてウォーキング当日の在庫状況によっては現地でお引換えができない場合があります。その際は、参加賞品の発送手続きをいたします。発送手続きをされた場合、参加賞品が到着するまでに3ヶ月程度かかる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※コース備考欄に~~X~~マークがあるコースでは、参加賞品のお引換え・発送手続きはいたしません。次回以降ご参加のゴール受付でお手続きください。

※写真・イラストは全てイメージです。参加賞品の内容については、写真と異なる場合がありますのでご了承ください。

※掲載の参加賞品は2023年6月末まで、お引換えが可能です。それ以降は参加賞品を変更する場合があります。また、製造の都合等により、参加賞品を予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

(注1) 2023年1月から2023年12月末までの限定個数です。

Wポイント このアイコンの付いているコースに新幹線、特急列車、急行列車に乗って参加すると、通常の参加ポイントに加え、+10ptプレゼント。

各コースのゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加されたら分かるものをご提示ください。

※開催当日にご提示の場合に限ります。(JR東海以外の鉄道会社様のみのご利用の方は対象外です。) 例:ICご利用票、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。

- スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。